

OPEN DAG!

Zondag 19 november 2023, 12.00-16.00 uur (vrije inloop en vol = vol)
Kerkstraat 16D - Boekel

Onder het genot van een hapje en een drankje, kennismaken met Kerkstraat 16D. Zelfs voor Boekelaars een onontdekt stukje van Boekel. Je hebt dan de mogelijkheid om kennis met ons te maken.

Een samenwerking van
Studio El Vi | ivhynotherapie | Natuurlijk Floor



BEAUTY

Welkom bij Studio El Vi

Sinds 2016 is Studio El Vi gevestigd in het mooie Boekel. Wat begon als een nagelsalon, is inmiddels uitgegroeid tot een volledige schoonheidssalon, waar je je nagels kunt laten verzorgen door middel van diverse behandelingen. Je kunt er een heerlijke gezichtsbehandeling krijgen. Er worden diverse soorten ontspanningsmassages aangeboden en ook kun je er terecht voor een leuk, klein kadootje (voor jezelf of een ander). Ondertussen werkt Marrie, de eigenaresse van de Studio, niet meer alleen. Sinds 2023 is Hanneke mede-eigenaar geworden en werken zij met veel plezier en passie samen. In de Studio wordt gewerkt met hoogwaardige A-merken, namelijk: CND, Orly, Crystal Nails, Spa Organics, Beauté Royal, Samenwerkende Pedicures en Clean & Easy. Ook is Studio El Vi het regionale verkooppunt van de gespecialiseerde, ontzurende producten van Alka®.

WIJ DOEN MEER!

Naast de Studio kun je Marrie en Hanneke ook op een andere manier treffen, namelijk via IngK. Met dit bedrijf kun je ons tegen komen op ladiesnights, braderieën en jaarmarkten met een mooie collectie van hoofdzakelijk tassen, portemonnees en diverse seizoensproducten. Of via P-IngK Projectmanagement. Wij ondersteunen ondernemers en organisaties op afstand en op locatie met flexibele businesssupport.



ONZE ENTREE

ONTSPANNING



NAGELSALON

Agenda workshops

12.15u - Alka lezing
door Aranka Vermeulen
(30 min)

-

13.00u - Workshop
Natuurlijk Floor

-

14.00u - Workshop
ivhypnotherapie

-

15.00u - Alka lezing
door Aranka Vermeulen
(30 min)

-

16.00u - Einde

-

Bij Studio El Vi kun je een gratis
proefnagel gellak laten plaatsen.



Heb je interesse om deel te nemen aan een van de workshops op zondag 19 november. Je kunt je vooraf opgeven bij de deelnemende bedrijven:

Studio El Vi, Kerkstraat 16D –
begane grond - info@studioelvi.nl

Natuurlijk Floor, Kerkstraat 16D –
tweede verdieping - info@natuurlijkfloor.nl

ivhypnotherapie, Kerkstraat 16D –
tweede verdieping -
info@ivhypnotherapie.nl

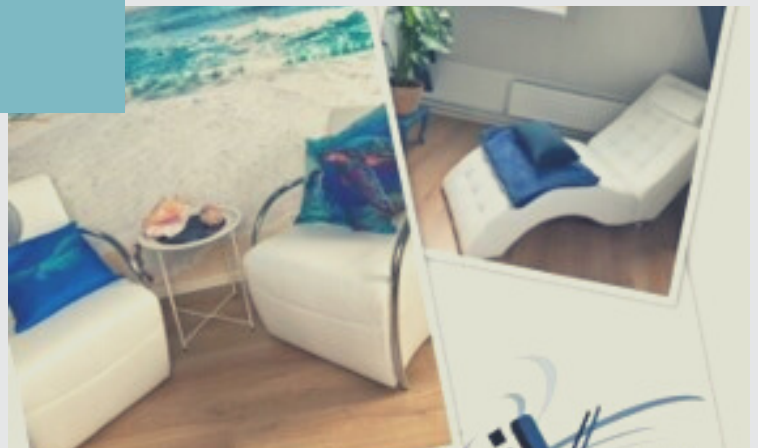
ILSE VERWEGEN



Ik ben werkzaam in mijn praktijk ivhypnotherapie te Boekel. Naast gediplomeerd en erkend internationaal register hypnotherapeut (IRH), ben ik ook gecertificeerd EMDR, regressie & reïncarnatie therapeut. Als hypnotherapeut gebruik ik hypnotherapie - emdr - regressie en reïncarnatie therapie om mijn cliënten te helpen positiever naar zichzelf te kijken, meer eigenwaarden en zelfvertrouwen te ontwikkelen om bepaalde eetgewoontes los te laten. Maar ook om verlost te worden van angsten, trauma's, stress en slaapproblemen.

HYPNOTHERAPIE

Tijdens de open dag is er de mogelijkheid om kennis te maken met hypnose door middel van een korte imaginatie (Imaginatie is de kunst van het hanteren van denkbelden). Deze workshop duurt 60 minuten en tevens is er de mogelijkheid om vragen te stellen.



WORKSHOP

Heb je interesse om deel te nemen aan deze workshop op zondag 19 november 2023 om 14.00u? Meld je dan vooraf aan via info@ivhypnotherapie.nl

Nieuwsgierig? Neem gerust contact op om te kijken of hypnotherapie jou ook kan helpen.
www.ivhypnotherapie.nl





NATUURLIJK FLOOR

Sinds 2021 is Natuurlijk Floor neergestreken in het prachtige Boekel. Na wat omzwervingen in de regio heeft de praktijk en de trainer-/coachschool een fijne plek gevonden om in alle rust met hoogsensatieve volwassenen te werken. Want als HSP'er kan het behoorlijk intens zijn en helemaal als je ook nog HSP kinderen hebt, kan het er hectisch aan toe gaan. Wat jou misschien ook wel het gevoel geeft dat je aan het overleven bent, in plaats van dat je leeft en zelf kiest wat je wil en hoe jij je wil voelen. In de praktijk werk ik voornamelijk met volwassenen die weer rust willen ervaren en kunnen genieten van het intense leven als HSP'er.

WIE BEN IK?

Floor Langenhuijsen, hoogsensitief (HSP) en moeder van 3 HSP kinderen. Met alle uitdagingen die daarbij horen, zie ik hoogsensitief zijn als kwaliteit waar intens leven en beleven bij hoort. Verder ben ik optimistisch, positief, emotioneel, eerlijk en oprecht. Ik werk met hoogsensitiviteit en de daarbij horende intense emoties waarbij ik al mijn kennis en kwaliteiten inzet om jou zo goed mogelijk te ondersteunen. Mijn bedrijf is ontstaan vanuit mijn praktijk als natuurgeneeskundig therapeut, Nu 15 jaar geleden. Met mijn ervaring uit het verleden als trainer en coach wilde ik hier meer mee gaan doen. Want wat was het fijn geweest als mijn ouders wat meer tools hadden gehad voor mij. Dan was mijn leven een stuk relaxter en op sommige vlakken wat minder moeizaam geweest. Lang heb ik namelijk gedacht dat er 'iets' mis was met me. Misschien herken je dat wel. Intens reageren op emoties van anderen, maar ook gevoelig voor stofjes, geluid, licht, geuren, smaken en vaak ziek.



25 jaar geleden ben ik gestart met het geven van trainingen in het bedrijfsleven met betrekking tot persoonlijk leiderschap. Jij bent de belangrijkste persoon in je leven. En daar ruimte voor maken is noodzakelijk en als HSP'er al helemaal. Vaak gaat het best goed in het leven tot er iets ingrijpends verandert, zoals een andere baan of de geboorte van een kind of ziekte. Dat heeft mega veel impact op je leven en moet je opnieuw zoeken naar de balans. Je emoties sturen je gedrag en daar heb je zelf heel veel invloed op, al voelt dat vaak anders.

Bij Natuurlijk Floor kun je terecht voor HSP coaching, natuurgeneeskundige consult, workshops en training.

www.natuurlijkfloor.nl

HSP COACHING



Ik werk vanuit een holistische benadering, down to earth en praktisch aan de slag met emoties, voeding, overprikkeling, begrenzen, je HSP gezin, keuzes maken, zingeving waarbij tegelijkertijd spiritualiteit ook een plek heeft. Gedrag en emoties zijn mijn expertisegebied, waarom doe je wat je doet, welke keuzes maak je en wat heb je nodig om mee te kunnen bewegen op de golven van het leven. Want dat je leven altijd in beweging is, dat is een feit. En dat is maar goed ook, want daardoor kun je ook intens genieten. Om weer zelf te gaan sturen, regie te krijgen over je leven, daarin werk ik op verschillende manieren met je, door een workshop of training in een kleine veilige groep of door 1 op 1 coaching.

Dit kan persoonlijk in mijn prachtige trainings- of coachruimte of online via de HSP-online academie.

Daarnaast kun je ook terecht voor een natuurgeneeskundig consult waar we heel gericht aan de slag gaan met specifieke klachten zoals o.a.: overprikkeling, vermoeidheid en hoofdpijn.

Ik maak gebruik van bloesemremedies, tincturen, cel-zouten en we kijken uiteraard naar voeding en overprikkeling. In dit consult meet ik uit wat er nodig is en als het nodig is, harmoniseer ik jouw energie door zachte aanraking.

Ook ben ik schrijver van 2 publicaties over en voor hoogsensitiviteit:

- **“Intense emoties boven water”**. Dit boek gaat over de intense emoties en emotie regulatie bij HSP’ers gaat. Ook de tekeningen heb ik zelf gemaakt.
- **“80 tips op vakantie met hooggevoelige kids”**. Een praktisch gidsje over de vakantietijd, op vakantie gaan en de overgang maken om weer naar school te gaan met hoogsensitieve kids.

Beiden zijn verkrijgbaar op de open dag met een flinke korting.



HOOGSENSITIEF



NATUURLIJK FLOOR
HSP • TRAINER • COACH

Voorafgaand aan onze open dag is het mogelijk je aan te melden voor een workshop van ongeveer een uur (tijdens de open dag) waarin ik wat meer uitleg geef over hoogsensitiviteit. Wat is hoogsensitiviteit en hoe kun je het als kracht gaan ervaren. Ook is er ruimte om je vragen te stellen (let op: er is beperkt plek, vol = vol).

Uiteraard mag je al je vragen ook buiten de workshop stellen en kun je een kijkje nemen in de coachruimte en een afspraak maken voor een (vervolg-)gesprek. Boek nu tijdens de open dag een afspraak en ontvang een mooie korting!

Uiteraard is er de mogelijkheid om je aan te melden voor één van mijn ondersteunings-trajecten en/of trainingen.

info@natuurlijkfloor.nl